



*Femmes*


**TISCHE**

# *Femmes***TISCHE**

Frauen im Gespräch

sind

# and<sup>e</sup>rs

**RADIX**  
im Auftrag des   
Bundesamt für Gesundheit (BAG)



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## *Femmes* **TISCHE**: ein Gesundheitsförderungsprojekt...

*Femmes* **TISCHE** sind keine Stammtische. Sie bewegen und öffnen. Frauen finden ungezwungen zusammen, um sich über Fragen von Erziehung, Rollenidentität und Frauenthemen auszutauschen.

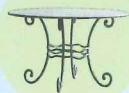
*Femmes* **TISCHE** öffnen Horizonte, weil sie sachlich informieren und den Austausch in den Vordergrund stellen.

*Femmes* **TISCHE** ist eine unkonventionelle Aktion für Gesundheit und Prävention, die neue Wege geht, ein vielfältiges, vorwiegend weibliches Publikum anspricht, Information und Spass verquickt und über die Veranstaltung hinaus weiter wirkt.

## ... für Frauen

*Femmes* **TISCHE** bringen Frauen zusammen, die ihre soziale Kompetenz und Konfliktfähigkeit stärken oder mehr über sich, das Verhalten von Kindern und Jugendlichen wissen möchten. Im privaten Rahmen können Erfahrungen ausgetauscht werden, gemeinsam neue Wege gesucht und Anregungen gefunden werden. *Femmes* **TISCHE** sprechen besonders auch Frauen an, welche gerne Weiterbildung möglichst direkt in ihrem Alltag integrieren wollen.

## Die Idee



Eine Gastgeberin lädt 6–8 Personen aus ihrem Bekanntenkreis zu sich nach Hause ein. Eine Moderatorin regt mittels eines Anspielvideos zu Themen wie Gesundheitsförderung, Erziehung oder Sucht das Gespräch unter den Beteiligten an. Aus der Diskussionsrunde findet sich meist eine neue Gastgeberin und somit ein neuer *Femmes TISCH*.

## Umsetzung vor Ort

*Femmes TISCHE* braucht eine Institution vor Ort, die das Projekt lanciert, koordiniert und betreut, – z.B. eine Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung, ein aktiver Gemeinde Sozialdienst, eine Elternbildungsstelle oder ähnliche. Durch sie werden die Moderatorinnen in ihrer Aufgabe eingeführt und anschliessend begleitet.

Die ideale Moderatorin ist offen für neue Kontakte und kann eine freundliche Gesprächsatmosphäre fördern.

*Femmes*TISCHE. Das Projekt für mehr  
Lebensqualität, das informiert, vernetzt und  
Spass macht.

