

Besuchs- und Begleitdienst Momente für Menschen



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn





In Würde leben und in Würde altern bedeutet auch, füreinander da zu sein, zuzuhören, sich Zeit zu nehmen. Der Besuchs- und Begleitdienst des SRK Kanton Solothurn macht dies möglich. Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen teil an Ihrem Alltag, schenken Ihnen Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung.

Unabhängig von unserem Alter sind Kontakte mit Mitmenschen so wichtig wie die Luft zum Atmen. Wir müssen über das sprechen können, was uns antreibt und beschäftigt, wollen uns austauschen und einander zuhören. Gerade für ältere, alleinstehende Menschen oder Personen mit besonderen gesundheitlichen Herausforderungen sind solche Begegnungen

eine Bereicherung, geben Halt und tragen zur Lebensfreude bei.

Sie möchten regelmässig Besuch?

Ihre Begleitperson kommt regelmässig vorbei und Sie bestimmen zusammen, wie Sie die gemeinsame Zeit gestalten möchten. Sei es ein kleiner Schwatz bei Kaffee und Kuchen, ein Spaziergang an der Sonne, sich das Lieblingsbuch vorlesen lassen. Oder Sie gehen gemeinsam ins Kino, an einen Anlass und erledigen kleine Besorgungen. Die Art des Besuches richtet sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Gerne besuchen und begleiten unsere qualifizierten Freiwilligen auch Menschen im Anfangsstadium einer Demenz.

«Ich freue mich immer auf den Dienstag, da werde ich von einem Freiwilligen des SRK besucht.»

Paul R., Kunde



Medizinische oder therapeutische Tätigkeiten, Haushalts- sowie Gartenarbeiten oder regelmässige Fahrdienste sind hingegen nicht Teil dieser Dienstleistung.

Kosten

Die freiwilligen Mitarbeitenden erhalten pro Einsatz für die An- und Rückreise eine Spesenpauschale. Eventuelle weitere Spesen (z.B. Verpflegung, Material, Eintritte für Veranstaltungen, etc.) werden zusätzlich vergütet.

Die Vermittlung, Koordination und der Zeitaufwand der Freiwilligen ist kostenlos.

Für ein gutes, langes Leben

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Haben Sie Interesse?
Zögern Sie nicht. Wir freuen
uns auf Ihren Anruf!**

Telefon 032 622 37 20
entlastung@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn

Geschäftsstelle und
Regionalstelle Olten
Ringstrasse 17, 4600 Olten

Regionalstelle Solothurn
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Regionalstelle Grenchen
Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen

T 032 622 37 20
info@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Wir danken Ihnen für Ihre
Unterstützung
IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9

Unsere Angebote:

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt

Besuchs- und Begleitdienst

Momente für Menschen

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Durchatmen und Kraft schöpfen

Helpdesk Entlastung

Gut informiert und beraten

Ergotherapie

Zurück in die Selbständigkeit

Bildungsangebote

Wissen fürs Leben

Kinderbetreuung zu Hause RoKi

Rettungsanker für Eltern in Not



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn

