

Rotkreuz-Entlastungsangebote

Für ein gutes, langes Leben



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn





Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Solothurn bietet zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

Das Leben spielt im Alltag. Es kann vorkommen, dass Sie oder Ihre Angehörigen gezielt Unterstützung benötigen: durch Entlastung, die uns zwischendurch aufatmen und Energie tanken lässt. Für das eigene Leben und bei der Hilfestellung für andere.

Für alle etwas Passendes

Unsere Entlastungsangebote lassen sich individuell zuschneiden, kombinieren und bündeln. So können wir Menschen mit Erkrankungen oder altersbedingten Einschränkungen und deren Angehörige nachhaltig unterstützen.

«Als sie uns Unterstützung anboten war ich unendlich erleichtert.»

Sabine S., Tochter betagter Eltern



Wir sind für Sie da

Ein Leben lang. Als Partner auf Augenhöhe. Mit vielen Angeboten, individuellen Lösungen und einem sozialen Grundsatz in bester Rotkreuz-Tradition: Alle Menschen werden gleich behandelt, unterschieden wird nur nach dem jeweiligen Mass der Not. Übertragen auf unsere Entlastungsangebote bedeutet das: Im Mittelpunkt steht immer eine individuelle Verletzlichkeit und ein daraus entstehender Bedarf – nicht der soziale Status. Gerne beraten wir Sie auch in allen Fragen zur Finanzierung unserer Leistungen.

Unsere Entlastungsangebote halten Menschen und Generationen zusammen: für ein gutes, langes Leben.

Wünschen Sie ergänzende Auskünfte? Das Team vom Helpdesk Entlastung hilft Ihnen gerne weiter.

Telefon 032 622 37 20
entlastung@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch



Das SRK hilft Ihnen im Alltag

Unsere Angebote lassen sich individuell zuschneiden, kombinieren und bündeln, damit wir Sie gezielt entlasten können.

www.pflege-entlastung.ch

Rotkreuz-Notruf: Sicherheit rund um die Uhr

Mit dem Rotkreuz-Notruf sind Sie oder Ihre Angehörigen nicht auf sich allein gestellt, falls etwas passiert. Ein Knopfdruck genügt – und Sie sind mit unserer Notrufzentrale verbunden, die Hilfe organisiert. Rund um die Uhr.

Rotkreuz-Fahrdienst: Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Mobil und dadurch selbstständig und unabhängig zu bleiben, bedeutet gerade für ältere, behinderte oder kranke Menschen Lebensqualität. Informieren Sie sich über den kostengünstigen Rotkreuz-Fahrdienst.





Ergotherapie

Nach einem Unfall, einer neurologischen oder psychischen Erkrankung unterstützen wir Betroffene und deren Angehörige in Ihrem Ziel, den Alltag wieder möglichst selbständig bewältigen zu können.

Patientenverfügung SRK: Damit Ihr Wille zählt

Die Patientenverfügung SRK gibt Ihnen Gewissheit, dass Ihr Wille auch dann beachtet wird, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können:
www.patientenverfuegung-srk.ch



Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Wir bieten Verschnaufpausen für Angehörige von betreuungsbedürftigen Menschen – um Abstand vom Alltag zu gewinnen, Kraft zu schöpfen und eigene Bedürfnisse wahrzunehmen.



Besuchs- und Begleitdienst: Momente für Menschen

Möchten Sie regelmässig Besuch?
Auf Wunsch kommen Freiwillige unseres Besuchsdienstes bei Ihnen vorbei und bringen Abwechslung.

SRK-Bildungsplattform: Wissen fürs Leben

Von der Betreuung bei Demenz bis zur Palliative Care – unser Kursangebot ist vielfältig. In ein- oder mehrtägigen Kursen erfahren Sie mehr und können sich mit anderen Betroffenen austauschen: www.redcross-edu.ch

Wir beraten Sie gerne.
Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn

Geschäftsstelle &
Regionalstelle Olten
Ringstrasse 17, 4600 Olten
T 062 207 02 44
info.olten@srk-solothurn.ch

Regionalstelle Solothurn
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn
T 032 622 37 20
info.solothurn@srk-solothurn.ch

Regionalstelle Grenchen
Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen
T 032 652 42 47
info.grenchen@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch
www.pflege-entlastung.ch

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung
PC 46-616-9

Unsere Angebote

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt

Besuchs- und Begleitdienst

Momente für Menschen

**Entlastungsdienst für pflegende
Angehörige**

Durchatmen und Kraft schöpfen

Helpdesk Entlastung

Gut informiert und beraten

Ergotherapie

Zurück in die Selbständigkeit

Bildungsangebote

Wissen fürs Leben

Kinderbetreuung zu Hause RoKi

Rettungsanker für Eltern in Not

