

Bahnstadt Olten

Vom «Kilometer Null» zum Ausbauschnitt 2030: Der Bahnknoten Olten zwischen Pionierzeit und Zukunft und dessen Auswirkung auf die Stadt als Ganzes.

Ort Treffpunkt: Springbrunnen, Bahnhof Olten
Datum 23. Mai 2019
Zeit 14.00 – 15.30 Führung, 15.45 kleiner Apéro
Führung **Olten Tourismus**

Zugang zu Menschen mit Demenz finden

Die Fortbildung soll helfen, das Verhalten von Menschen, welche von einer Demenzerkrankung betroffen sind, besser zu verstehen und zu begleiten.

Ort Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, Solothurn
Datum 23. August 2019
Zeit 13.30 – 17.30 Uhr
Leitung **Andrea Stähli**, Fachverantwortliche Integration SRK Kanton Solothurn

Begegnung mit psychisch belasteten Menschen

Der Umgang/die Begleitung respektive das in Beziehung treten mit Menschen in einer psychisch belasteten Situation ist eine Herausforderung. Die Fortbildung gibt Unterstützung für diese Begegnungen.

Ort Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, Solothurn
Datum 20. November 2019
Zeit 14.00 – 16.30 Uhr
Leitung **Barbara Schlup**, Fachmitarbeiterin Solodaris Stiftung Kanton Solothurn
Mitarbeitende, Solodaris Stiftung Kanton Solothurn

Allgemeine Bestimmungen

Kosten: Die Angebote sind für Freiwillige des SRK Kanton Solothurn gratis. Für die Teilnahme von externen Freiwilligen wird eine Kursgebühr verrechnet.

Durchführung: Die definitive Bestätigung schicken wir Ihnen 10 Tage vor Beginn der Weiterbildung. Falls die Weiterbildung mangels Teilnehmender (mind. 8) oder aus anderen Gründen nicht durchgeführt werden kann, informieren wir Sie rechtzeitig.

Abmeldung: Abmeldungen müssen bis spätestens drei Tage vor Beginn der Weiterbildung eintreffen. Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird ein Betrag von CHF 30.— verrechnet.

Weiterbildungsangebote 2019 für freiwillige Mitarbeitende

Für weitere Informationen:

Geschäftsstelle und Regionalstelle Olten
Ringstrasse 17, 4600 Olten
Renata Pfeiler, Verantwortliche
Freiwilligenarbeit
Telefon 062 207 02 53
renata.pfeiler@srk-solothurn.ch

Detaillierte Unterlagen zu den Weiterbildungen und Anmeldung:

Regionalstelle Solothurn
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn
Telefon 032 622 38 29
bildung@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch
www.redcross-edu.ch/de/
rotes-kreuz-solothurn

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!
IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9

Unsere Angebote:

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt

Besuchs- und Begleitdienst

Momente für Menschen

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Durchatmen und Kraft schöpfen

Helpdesk Entlastung

Gut informiert und beraten

Ergotherapie

Zurück in die Selbständigkeit

Bildungsangebote

Wissen fürs Leben

Kinderbetreuung zu Hause RoKi

Rettungsanker für Eltern in Not



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Sie sind bei uns im Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Solothurn als freiwillige Mitarbeiterin / freiwilliger Mitarbeiter tätig! Wir schätzen Ihren Einsatz sehr. Nur dank Ihrer wertvollen Arbeit, können wir unsere Dienstleistungen in dieser Form anbieten.

Wir freuen uns deshalb, Ihnen auch fürs 2019 attraktive Weiterbildungen präsentieren zu können. Wir laden Sie dazu ein, Erfahrungen auszutauschen, Fähigkeiten zu trainieren und Kenntnisse zu erweitern. Sind Sie neugierig geworden? Dann besuchen Sie eines der vorgeschlagenen Angebote.

Einführungskurs für neue Mitarbeitende und Freiwillige des SRK Kanton Solothurn

Fit fürs Schweizerische Rote Kreuz

Vormittag für ALLE

- Einführung und Vorstellung SRK
- Inputreferat und Workshop zum Thema «Nähe – Distanz»
Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag speziell für freiwillige Mitarbeiter/-innen

- Einführung in die Freiwilligenarbeit
- Verhaltenskodex
- Praktische Tipps im Umgang sowie in der Begleitung von Menschen in der Freiwilligenarbeit

Ort Alterszentren GAG Sunnepark, Egerkingen
Datum 12. März 2019
Zeit 9.00 – 16.15 Uhr
Leitung **René Spahr**, Geschäftsleiter SRK Kanton Solothurn
Renata Pfeiler, Verantwortliche Freiwilligenarbeit

Einführungskurs für Mitarbeitende im Besuchs- und Begleitedienst

Von Mensch zu Mensch

Die Teilnehmenden erlangen Sicherheit in der Begleitung von Menschen.

Ort Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, Solothurn
Datum 16. Mai 2019
Zeit 9.15 – 16.45 Uhr
Leitung **Andrea Stähli**, Fachverantwortliche Integration SRK Kanton Solothurn
Mario Wüthrich, Co-Leiter Entlastung und Beratung SRK Kanton Solothurn

Angebote Integration > speziell für Freiwillige im Bereich Integration

Folgende Veranstaltungen richten sich speziell an Freiwillige, die in den Bereichen Asyl, Migration und Integration tätig sind sowie an weitere Interessierte. Sie stehen auch Freiwilligen ausserhalb des Roten Kreuzes offen und bieten damit spannende Austauschmöglichkeiten.

Umgang mit Nähe, Distanz und Abgrenzung

Die Teilnehmenden setzen sich mit den Themen Nähe und Distanz auseinander. Sie wissen um die Bedeutung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion, um eigene Grenzen zu erkennen. Anhand konkreter Beispiele üben sie sich darin, wann und in welcher Form sie sich als Freiwillige abgrenzen wollen und müssen.

Ort Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, Solothurn
Datum 2. März 2019
Zeit 9.00 – 13.00 Uhr
Leitung **Andrea Stähli**, Fachverantwortliche Integration SRK Kanton Solothurn

Flucht und Trauma

Die Teilnehmenden erhalten konkretes und differenziertes Hintergrundwissen und erarbeiten sich Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen in Begleitsituationen. Sie lernen auch Massnahmen zur Selbstfürsorge und zum Selbstschutz kennen.

Ort Kurslokal SRK, Hammerallee 19, Olten
Datum 29. Juni 2019
Zeit 9.00 – 13.00 Uhr
Leitung **Monia Aebersold**, Fachexpertin, Dept. Gesundheit und Integration, Schweizerisches Rotes Kreuz

Angebote Integration > speziell für Freiwillige im Bereich Integration

Asyl in der Schweiz. Rechtliche Grundlagen, neues Verfahren, Zuständigkeiten

Die Weiterbildung erklärt das neue Schweizer Asylverfahren, das 2019 in Kraft tritt. Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen Aufenthaltsstatus kennen und erfahren, wie sich diese auf die Lebenssituation der Menschen auswirken. Sie erhalten zudem einen Überblick über die Situation und Zuständigkeiten im Kanton Solothurn.

Ort Kurslokal SRK, Hammerallee 19, Olten
Datum 27. August 2019
Zeit 19.00 – 21.30 Uhr (inkl. Apéro)
Leitung **Jurist/in**, Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende Solothurn, HEKS
Vertreter/in des Amtes für soziale Sicherheit Kanton Solothurn

Transkulturelle Kompetenz und Kommunikation

Transkulturelle Kompetenz bezeichnet die Fähigkeit, anderen Menschen in ihrer individuellen Lebenssituation vorurteilsfrei zu begegnen. Die Teilnehmenden lernen dieses Konzept kennen und diskutieren deren Umsetzung in ihrem Tätigkeitsfeld anhand praktischer Beispiele.

Ort Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, Solothurn
Datum 9. November 2019
Zeit 9.00 – 13.00 Uhr
Leitung **Monia Aebersold**, Fachexpertin, Dept. Gesundheit und Integration, Schweizerisches Rotes Kreuz

