

Aktiv in Ihrer Region!

Ich wünsche mehr Unterlagen über

- Angebote Entlastungsdienst
- RoKi – Betreuung zu Hause von kranken Kindern und von Kindern kranker Eltern
- Gesamtes Bildungsangebot
- Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK
- Ergotherapie
- Freiwilligenarbeit
- Angebote für Eltern und Erziehende
- Angebote für Jugendliche
- Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care

Ich wünsche ein Gespräch über ... – rufen Sie mich bitte an

_____ (bitte Thema eintragen)

Telefonnummer _____

Ich bin am besten erreichbar von _____ bis _____ Uhr

Ich unterstütze das SRK Kanton Solothurn

- Ich werde Mitglied (ab CHF 30.– pro Jahr)
Mein Beitrag CHF _____
- Ich mache eine einmalige Zahlung
Meine Spende CHF _____

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Wohnort _____

Ort/Datum _____

Unterschrift _____

Mitglieder – Gönner – Freiwillige

So können Sie wirkungsvoll helfen

Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Solothurn setzt sich ein für Mitmenschen im Kanton Solothurn. Unsere Angebote und Hilfeleistungen finanzieren wir grösstenteils mit Mitgliederbeiträgen und Spenden. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Unterstützung.

Werden Sie Mitglied

Mit Ihrem Mitgliederbeitrag und Ihrer idealen Unterstützung bilden Sie das starke Fundament, das unsere Arbeit trägt und auf dem wir unsere Dienstleistungen und Angebote bedarfsgerecht aufbauen können.

Als Mitglied erhalten Sie den Jahresbericht und Ermässigungen auf unser attraktives Bildungsangebot (exkl. Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK) sowie auf Dienstleistungen.

Freiwillig engagiert

Ob jung oder älter, berufstätig oder pensioniert – ein freiwilliges Engagement beim SRK Kanton Solothurn ist sinnvoll, macht Freude und eröffnet viele Möglichkeiten. Sie lernen Menschen kennen, führen interessante Gespräche, sammeln praktische Erfahrungen und erweitern Ihr Netzwerk sowie Ihre Sozialkompetenz. Auf Wunsch stellen wir Ihnen einen Sozialzeitausweis aus, der Ihre ausserberuflich erworbenen Kompetenzen dokumentiert.

Als freiwillig Engagierte und freiwillig Engagierter profitieren Sie von einem fundierten Einführungskurs und von einer kostenlosen Weiterbildung pro Jahr. Sie erhalten zudem Ermässigungen auf unser attraktives Bildungsangebot (exkl. Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK) und auf den Lehrgang Passage SRK.

Werden Sie Gönnerin/Gönner

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie uns, Angebote wie den Rotkreuz-Fahrdienst, den Entlastungsdienst für pflegende Angehörige und die Kinderbetreuung zu Hause – RoKi zu günstigen Preisen anzubieten. Denn oft sind es Mitmenschen in schwierigen finanziellen Verhältnissen, die Unterstützung und Entlastung im Alltag benötigen.

Herzlichen Dank!

Mit Ihrem Mitgliederbeitrag, Ihrer Spende, einem Legat oder einer Firmenpartnerschaft ermöglichen Sie uns, Mitmenschen im Kanton Solothurn zu helfen.

Spendenkonten

Olten Postkonto 46-616-9

Solothurn Postkonto 45-1387-6

Grenchen Postkonto 45-2240-1

Das Rote Kreuz für Ihre Region

Geschäftsstelle Kanton Solothurn

Regionalstelle Olten

Ringstrasse 17

4600 Olten

Telefon 062 207 02 44

Regionalstelle Solothurn

Rossmarktplatz 2

4500 Solothurn

Telefon 032 622 37 20

Regionalstelle Grenchen

Betlachstrasse 8

2540 Grenchen

Telefon 032 652 42 47

www.srk-solothurn.ch

info@srk-solothurn.ch

Aktiv in Ihrer Region!



Im Einsatz für Mitmenschen im Kanton Solothurn

Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Solothurn setzt sich ausdrücklich ein für die Bewohnerinnen und Bewohner des Kantons Solothurn. Als Rotkreuz-Kantonalverband sind wir den 7 Rotkreuz-Grundsätzen verpflichtet. In unserem Handeln richten wir uns nach den 10 Leitlinien des Schweizerischen Roten Kreuzes.

Sozialverträglich

Wir engagieren uns hauptsächlich für Mitmenschen im Kanton, die sich in schwierigen Lebensumständen oder in einer Notsituation befinden. Alle unsere Dienstleistungen und Angebote bieten wir zu sozialverträglichen Preisen an, damit vor allem finanziell schwächer Gestellte davon profitieren können.



Bedarfsgerecht

Mit unseren sozialen Dienstleistungen unterstützen und entlasten wir vor allem ältere, kranke und/oder in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen, pflegende Angehörige sowie junge Familien und Alleinerziehende mit kleinen Kindern. Unsere Bildungsangebote für die Bevölkerung sowie die Ergotherapie SRK sind vor allem auf Prävention und Gesundheit ausgerichtet.

Partnerschaftlich

Die Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Roten Kreuz, mit Partnerorganisationen im Kanton sowie mit dem Kanton Solothurn ist uns wichtig. Sie ermöglicht Synergien, ein bedarfsgerechtes Angebot in bestmöglicher Qualität und nicht zuletzt die politische Unterstützung unserer Anliegen zugunsten benachteiligter Mitmenschen im Kanton.

Unsere Mitglieder, unsere freiwillig Engagierten sowie Gönnerinnen und Gönner sind mit ihrer finanziellen und ideellen Unterstützung eine grosse Stütze. Dafür danken wir ihnen herzlich!

Entlastung und Unterstützung



Rotkreuz-Fahrdienst

Der Rotkreuz-Fahrdienst ermöglicht älteren, kranken oder in der Mobilität eingeschränkten Menschen eine Fahrt zum Arzt, zur Therapie, zum Coiffeur oder zum Einkaufen. Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer bringen die Fahrgäste sicher zum gewünschten Ziel und wieder zurück.

Besuchs- und Begleitdienst

Unsere Helferinnen und Helfer besuchen regelmässig ältere, kranke oder in der Mobilität eingeschränkte Menschen. Sie verbringen zusammen einen vergnüglichen Nachmittag, gehen spazieren oder begleiten sie zum Arzt und zum Einkaufen. Das verhindert die soziale Isolation.

Rotkreuz-Notruf

Alleinstehenden älteren, kranken oder in der Mobilität eingeschränkten Menschen garantiert der Rotkreuz-Notruf Sicherheit zu Hause und unterwegs. In einem Notfall genügt ein Druck auf den Alarmknopf, und die Notrufzentrale sorgt für Hilfe – rund um die Uhr. Das Notrufsystem erlaubt ein möglichst selbstbestimmtes Leben in den vertrauten vier Wänden.

Entlastung für pflegende Angehörige

Pflegehelfer/-innen SRK übernehmen für ein paar Stunden die Aufgaben der pflegenden Angehörigen, wie die Alltagsgestaltung, pflegerische Hilfeleistungen und kleinere Haushaltarbeiten. Dabei orientieren sie sich an den Wünschen und Bedürfnissen der zu betreuenden Person und von deren Angehörigen.



Kinderbetreuung zu Hause RoKi

RoKi hilft in Notsituationen, zum Beispiel wenn Kinder von berufstätigen Eltern oder die Eltern selbst krank sind. Erfahrene, von uns ausgebildete RoKi-Betreuerinnen besuchen die Familie zu Hause und betreuen die Kinder in ihrer vertrauten Umgebung.

Patientenverfügung SRK

Die Verfügung gewährt im Falle einer unfall- oder krankheitsbedingten Urteilsunfähigkeit das Recht auf Selbstbestimmung, indem sie alle wichtigen Informationen für die Angehörigen und die behandelnden Fachleute enthält. Zum Angebot gehören 1 bis 2 Beratungsgespräche sowie das Ausfüllen der Patientenverfügung SRK. Zusätzlich bieten wir einen Hinterlegungs- und einen Erinnerungsservice an.

Bildung und Migration

Mit unserem breiten, alltagsnahen Angebot an Kursen, Fortbildungen und Vorträgen richten wir uns an Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Schwerpunkt des Bildungsangebotes sind Weiterbildungen der Pflegenden und Bevölkerungskurse in Gesundheitsförderung, Pflege und Betreuung.

Pflegehelfer/-in SRK

Der dreiteilige Lehrgang vermittelt theoretische und praktische Grundlagen für die Arbeit als Pflegehelfer/-in SRK unter Anleitung von ausgebildetem Pflegepersonal zum Beispiel in einem Alters- und Pflegeheim oder bei der Spitex. Der Abschluss ist schweizweit anerkannt.

Migration und Gesundheit

Angebote in den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention und Bildung unterstützen die Integration von Migrationsfamilien. Wir arbeiten im Kanton mit Migrantinnen zusammen, betreuen verschiedene Projekte und bieten gezielt Weiterbildungen an.

chili – konstruktive Konfliktbearbeitung

chili-Trainings in Schulen lehren Kinder und Jugendliche auf spielerische Weise, offen mit Konflikten umzugehen. Lehrkräfte werden mit verschiedenen Angeboten bei der Bearbeitung von Konflikten im Schulalltag unterstützt. Das chili-Angebot ist hauptsächlich auf Prävention ausgerichtet.

Ergotherapie SRK



Unsere Ergotherapeutinnen behandeln Erwachsene nach ärztlicher Verordnung in den Bereichen Neurologie, Geriatrie und Psychiatrie. Ziel ist, dass die Klientinnen und Klienten ihre grösstmögliche Selbstständigkeit zurückgewinnen. Die Therapieräume befinden sich in Olten, Solothurn und Oensingen; wir behandeln aber auch am Domizil und im Heim.

Krankenmobilenmagazin

Die Regionalstelle Grenchen vermietet und verkauft Hilfsmittel an kranke oder in der Mobilität eingeschränkte Menschen.

Bitte frankieren

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn

Das Rote Kreuz für Ihre Region



beherzt helfen!

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn Geschäftsstelle Ringstrasse 17 4600 Olten

Bitte hier abtrennen!